

2026

Projektas *ARTERINĖS HIPERTENZIJOS POVEIKIS SVEIKATAI*

PASKAITŲ PLANAS

| Eil. Nr. | Renginio tema | Lektorius | Data | Vieta |
|----------|---|---|---------------------------------------|--|
| 1. | Mitybos įtaka arterinei hipertenzijai I | Gydyt. Ilona Stirbienė | 2026 m. kovo 17 d. 17 val. | Girstupio biblioteka Kovo 11-osios g.24 |
| 2. | Arterinė hipertenzija - priežastys, simptomai ir gydymas | Gydyt.kardiologė Goda Stanienė | 2026 m. kovo 19 d. 17 val. | Berželio biblioteka Taikos pr. 113b |
| 3. | Arterinė hipertenzija ir fizinis aktyvumas (praktinis užsiėmimas) | <i>Judesio dirbtuvės</i> Kineziterapeutė Agnė Sankauskė | 2026 m. kovo 25 d. 17 val. | Šančių biblioteka Sandėlių g.7 |
| 4. | Arterinė hipertenzija ir cholesterolis | Prof. Rimvydas Šlapikas | 2026 m. balandžio 15 d. 17 val. | Aleksoto biblioteka Veiverių g. 43 |
| 5. | Kaip sumažinti arterinės hipertenzijos riziką | Gydyt.kardiologė Goda Stanienė | 2026 m. balandžio 16 d. 17 val. | Panemunės biblioteka Vaidoto g. 115 |
| 6. | Mitybos įtaka arterinei hipertenzijai II | Gydyt. Ilona Stirbienė | 2026 m. balandžio 21 d. 17 val. | Parko biblioteka P. Lukšio g. 58 |
| 7. | Arterinė hipertenzija ir saugi širdis | Prof. dr. Jolanta Laukaitienė | 2026 m. balandžio 29 d. 17 val. | Šilainių biblioteka Baltų pr. 51 |
| 8. | HIPERTENZIJA – „tylioji žudikė“(skirta Pasaulinei hipertenzijos dienai) | Gydyt. kardiologė Kristina Zubieliene | 2026 m. gegužės 6 d. 17 val. | Kalniečių biblioteka Savanorių pr. 226 |

Rūpinkimės savimi!!

ŠKL pacientų draugija

