



Širdies ir kraujagyslių ligomis sergančių pacientų draugija

Įm. kodas 305627885, Buveinės adresas: Pušyno g.42, LT-45185 Kaunas

Tel. +370 68631339, el.p. draugijasirdis@gmail.com

a.s. SEB bankas Nr. LT 217044090101046025

www.sveikasirdis.com

METINIS PRANEŠIMAS Prie 2023 m. metinės ataskaitos 2024-03-25 Kaunas

I. Draugijos veiklos tikslai, uždaviniai ir atlikti darbai, taip pat ateinančių finansinių metų veiklos tikslai, uždaviniai ir planuojami atlikti darbai

Širdies ir kraujagyslių ligomis sergančių pacientų draugija SVEIKA ŠIRDIS buvo įsteigta 2020 metų rugsėjo 22 d. Kaune. Draugija įvairiomis formomis ir metodais siekia šviesti visuomenę širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksnių, jų valdymo, prevencijos bei sveikos gyvensenos klausimais; taip pat atstovauti bendriesiems Draugijos narių interesams santykiuose su visomis valstybinės valdžios, taip pat savivaldybių institucijomis Lietuvos Respublikoje; skatinti draugijos *Sveika širdis* ir Lietuvos Respublikos medicinos institucijų, giminingų tarptautinių organizacijų, kitų įstaigų bendradarbiavimą, sprendžiant problemas, susijusias su pacientų medicininio švietimu, aprūpinimu medikamentais, gydymu, psichologine ir socialine adaptacija, pan.

Per 2023 finansinius metus buvo atlikti tam tikri darbai.

Buvo pradėtas ir įgyvendintas **meninio plakato konkursas - paroda PIEŠIU ŠIRDI** (projekto trukmė – **2023 metų sausis - lapkritis**). Projekto tikslas – šviesti visuomenę, ugdyti emocinius ir estetinius įgūdžius, pagilinti kūrybinius jaunimo gebėjimus. Projekto organizavimo, vykdymo ir viešinimo etapai plačiau pateikti Draugijos tinklalapyje www.sveikasirdis.com. Šį konkursą – parodą mūsų draugija organizavo drauge su Kauno kolegijos Menų akademijos Dizaino studijos Grafinio dizaino studentais ir jų dėstytojais. Pagal pateiktas potemes būsimieji dizaineriai sukūrė plakatus, atspindinčius mūsų svarbiausią organą – širdį. Vykdant projektą, buvo atliktas aiškinamasis darbas, papasakojome studentams apie širdies darbą, jos gyvybiškai svarbią reikšmę žmogui. Sukurtus darbus vertino Menų fakulteto specialistai, buvo atrinkti geriausi ir perduoti išeksponuoti Kauno kolegijos Bibliotekoje (nuo kovo 22 iki balandžio 20 d.). Stipriausių darbų autoriai buvo apdovanoti piniginiiais prizais. Siekdami pacientų socialinės adaptacijos bei fizinės, emocinės ir psichologinės sveikatos gerinimo, **2023 m. lapkričio 24 d.** iškilmingai perdavėme geriausių darbų parodėlę LSMU Kauno ligoninės Kardiologijos klinikai nuolatinei ekspozicijai (Paramos teikimo sutartis). Apie šį projektą buvo rašyta spaudoje ir medijose (Kauno kolegijos, Kauno klinikinės ligoninės bei socialiniuose tinkluose -Facebook). Paroda eksponuojama per tris Kardiologijos klinikos Registratūros aukštus.

Kovo 23 d. įvyko ŠKL pacientų draugijos Sveika širdis **visuotinis ataskaitinis susirinkimas**. Renginys vyko Google Meet platformoje, kvorumas buvo. Draugijos pirmininkė Rasa Šemiotienė pristatė metinę draugijos veiklos ataskaitą už 2022 metus, kuri, kaip ir draugijos Revizoriaus ataskaita, susirinkime buvo patvirtinta bei draugijos nariai supažindinti su kitų (2023-ųjų) metų priemonių planu, veiklos perspektyvomis.

Gegužės 17 dieną yra minima *Pasaulinė hipertenzijos diena*. Ta proga LASS Kauno Aklujų ir silpnaregių centre (Kauno Žaliakalnio seniūnija) **gegužės 17 d.** lankėsi ir paskaitą **KA MES ŽINOME**

APIE HIPERTENZIJA skaitė Kauno klinikų Kardiologijos klinikos profesorius R.Šlapikas. Lektorius supažindino bei išsamiai papasakojo apie hipertenzijos keliamus pavojus žmogaus sveikatai ir gyvybei. Klausytojai turėjo galimybę pateikti jiems rūpimus klausimus, pasitarti sveikatos klausimais. Pilnas seminaro įrašas patalpintas draugijos interneto svetainėje www.sveikasirdis.com.

Birželio 15 d. buvo organizuotas susitikimas su visuomene Kauno Panemunės bendruomenės centro salėje (Vaidoto g. 9) kur vyko paskaita **GYVENIMAS SU LIGA**. Paskaitą skaitė bei su klausytojais bendravo Kauno klinikų Kardiologijos klinikos profesorius R.Šlapikas. O renginį kuravo ŠKL pacientų draugija SVEIKA ŠIRDIS (pirm. R.Šemiotienė) ir Panemunės bendruomenės centras (vad. G. Žukauskas).

Rugsėjo 19 d. minint *Pasaulinę širdies dieną*, Kauno Parko bibliotekoje (Šiaurės pr. seniūnaitija) įvyko paskaita – pokalbis apie **sutrikusį širdies ritmą bei prieširdžių virpėjimą** su Eigulių seniūnijos bendruomene. Dalyvavo svečiai: prof. R.Šlapikas, ZIVE kompanijos atstovas I.Griškevičius, taip pat *Sveika širdis* atstovai, Šiaurės pr. seniūnaitijos seniūnaitė E. Bedarfienė, Parko bibliotekos darbuotojai, per 35 klausytojus. Profesorius papasakojo apie širdies darbą esant prieširdžių virpėjimui ir sutrikusiam širdies ritmui, atsakė į gausius klausytojų klausimus. Svečias iš Vilniaus p.Ignas Griškevičius pristatė naują prietaisą *Zive* širdies veiklai stebėti. Tai lietuvių inžinierių išradimas, visai neseniai užpatentuotas ir jau gavęs leidimą masinei gamybai Lietuvoje, labai palengvinantis kardio ligonių savistabą dėl padidėjusio kraujospūdžio ar sutrikusio širdies ritmo.

2023 m. draugijos pirmininkė dalyvavo įvairių **europinių medicinos ir pacientų organizacijų** (ESC PF - Europos pacientų forumas, GHH – Pasaulinis širdies aljansas, FH Europe – Šeiminės hipercholesterolemijos asociacija, ESC - Europos širdies asociacija) veikloje, nuotoliniuose seminaruose, konferencijose bei susitikimuose, kuriuose nagrinėjami tokie klausimai: *Kaip pacientai gali sau padėti bendraudami su gydytojais, Kaip pateikti pas valdžios atstovus, Strateginis veiklos planas 2023-2028 metams, Ką žinome apie šeiminingą hipercholesterolemiją, Klaidinga diagnozė ir šališkumas dėl lyties moterims sergančioms ŠH, Pacientų bendruomenės kūrimo principai siekiant pritraukti daugiau narių, Dirbtinis intelektas ir retos ligos*, kt. Renginiai padeda įgyti patirties draugijos veikloje. Draugija yra oficiali šių organizacijų narė.

Kadangi Draugija Sveika širdis yra LPOAT (Lietuvos pacientų organizacijų atstovų taryba) narė, pirmininkė R.Šemiotienė buvo pakviesta būti **darbo grupės nare** dviejose komisijose ir dalyvauti *Apeliacinės komisijos skundams dėl Vaistinių preparatų ir medicinos pagalbos priemonių kompensavimo ir Labai retų žmogaus sveikatos būklių gydymo išlaidų kompensavimo komisijos* bei *Kompensavimo komisijos prie Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos (VVKT)* posėdžiuose.

Tęsimas bendradarbiavimas su Kauno klinikų Kardiologijos klinikos medikais (prof. R.Šlapiku, prof. A.Puodžiukynu, prof. J. Plisiene). Medikai elektroniniu paštu konsultuoja draugijos narius šiems rūpimais sveikatos klausimais, tačiau visada rekomenduoja atvykti konsultuotis gyvai.

Draugija yra aktyvi **socialiniuose tinkluose** - Facebook paskyroje; **tinklapyje www.sveikasirdis.com** nuolat pateikiama informacija pacientams. Taip pat per Facebook pacientai – Draugijos nariai dalyvavo įvairiose **medicininėse apklausose** (pagalba rezidentams ir doktorantams atliekant mokslinius tyrimus, apklausa dėl prevencinių priemonių siekiant įveikti ligą, pacientams teikiamų paslaugų kokybės).

Draugijos tikslai ir uždaviniai: 2024-aisiais finansiniais metais Draugija planuoja ir toliau šviesti visuomenę širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksnių, jų valdymo, prevencijos bei sveikos gyvensenos klausimais; remti, atstovauti ir spręsti Draugijos narių etinius, ekonominius, teisinius, psichologinius ir socialinius klausimus, atstovauti Draugijos narių interesams santykiuose su visomis valstybinės valdžios, valdymo, taip pat savivaldybių institucijomis Lietuvos Respublikoje; plėtoti Draugijos narių ir Lietuvos Respublikos institucijų, giminingų tarptautinių organizacijų, medicinos, mokslo ir kitų įstaigų bendradarbiavimą, taip pat spręsti problemas, susijusias su pacientų aprūpinimu medikamentais, gydymu, psichologine ir socialine adaptacija bei reabilitacijomis; reklamuoti ar kitaip propaguoti Draugijos veiklą ir jos tikslus; gauti paramą (piniginių lėšų, bet kokio kito turto, suteiktų prekių ar paslaugų ir pan.) iš

Lietuvos Respublikos ar užsienio valstybių fizinių ar juridinių asmenų, paramos ar labdaros fondų, projekto lėšų ir kitų organizacijų, kurios turi teisę suteikti paramą, Draugijos veiklos vykdymui.

Planuojami darbai: toliau kviesti žmones, kurie domisi sveika gyvensena bei ŠKL prevencija, tapti draugijos nariais. Organizuoti ir įgyvendinti kompleksinį projektą su Kauno miesto seniūnijomis. Planuojame organizuoti paskaitų ciklą bei kitus renginius įvairiose Kauno miesto bendruomenėse, siekiant šviesti visuomenę sveikatos bei gyvenimo kokybės palaikymo klausimais. Kviesime įvairius lektorius bei sveikos gyvensenos specialistus. Organizuoti nuotolines konferencijas, skirtas Pasaulinei hipertenzijos ir Pasaulinei širdies dienai.

Tęsti dalyvavimą europinių ir pasaulinių ŠKL ir susijusių pacientų organizacijų veikloje, siekiant išspręsti Draugijos nariams iškilančias problemas bei viešinant Lietuvos vardą. Plėtoti aktyvias į pacientus nukreiptas veiklas, renginius, ieškoti galimybių dalyvauti projektuose dėl ŠKL pacientų gyvenimo kokybės gerinimo. Ieškoti rėmėjų draugijos veiklai palaikyti. Vykdyti projektų sklaidą bei Draugijos narių apklausas sveikatos klausimais. Parengti veiklos ataskaitą.

II. Draugijos narių skaičius finansinių metų pabaigoje ir praėjusių finansinių metų pabaigoje

Narių skaičius finansinių metų pabaigoje – 134, o praėjusių finansinių metų pabaigoje - 122.

III. Kita informacija

2023 m. draugija samdomų darbuotojų neturėjo.

Draugijos pirmininkė

Rasa Šemiotienė