

2021 09 23 d.

Konferencija Pasaulinei šeiminės hipercholesterolemijos (ŠH) dienai paminėti

ATASKAITA

Projekto iniciatorius

Projekto partneris



STATISTIKA

230 užsiregistravę žiūrovai

160 prisijungę žiūrovai

SKLAIDA

1

Tinklapis www.cholesterolis.eu

PAGRINDINIS PROGRAMA KLAUSKITE GYDYTOJO

Cholesterolis - draugas ir priešas

Paminėkime pasaulinę šeimines hipercholesterolemijos dieną

VIRTUALI KONFERENCIJA VISUOMENEI
2021 09 23

STEBĖTI KONFERENCIJOS TRANSLIACIJĄ

Nepraileiskite progos sudalyvauti iki konferencijos pradžios liko vos:

00	00	00	00
Dienos	Valandos	Minutės	Sekundės

Paminėkime pasaulinę šeimines hipercholesterolemijos dieną!

Pasaulinė šeimines hipercholesterolemijos (ŠH) diena yra minima kasmet rugsėjo 24 d., ją inicijuoja Europos ŠH tarptautinė bendruomenė, o šiais metais prie šios žinomumo akcijos jungiasi ir Lietuvos pacientų draugija "Sveika širdis". Bendradarbiaudama su tarptautine bendruomene rengia nuotolinę konferenciją pacientams ir jų šeimoms nariams ir visiems, kam rūpi širdies sveikata.

Ar žinote, kad:

Širdies ligų rizikai įtakos turi rūkymas, nutukimas, stresas, padidėjęs kraujospūdis, cholesterolis, cukrinis diabetas ir mažas fizinis aktyvumas.

Dėl per didelio cholesterolio kiekio kraujyje bei kitų rizikos veiksnių kraujagyslėse susiformuoja aterosklerotinė plokštelė, kuri atitrūkusi visai užkemša gyvybiškai svarbias arterijas. Galų gale, kai kraujo pritekėjimas į širdį blokuojamas, tai gali sukelti krūtinės skausmą (vadinamąjį krūtinės anginą), širdies priepuolį (miokardo infarktą) ir net širdies nepakankamumą.

Cholesterolio perteklius kraujyje, vadinamas HIPERCHOLESTEROLEMIJA, įprastai neturi jokių požymių ar simptomų, todėl svarbu reguliariai tikrinti jo kiekį.

Tyrimai rodo, kad per didelė mažo tankio cholesterolio koncentracija kraujyje nustatoma net dvidešimtmečiams. Lietuvoje įgyvendinamos valstybinės širdies ir kraujagyslių ligų prevencijos programos rezultatai atskleidžia, jog dislipidemija diagnozuojama daugiau kaip 60 proc. tirtųjų. Pagal šį rodiklį Lietuva pirmąja visoje Europoje.

Domėkitės savo sveikata ir saugokite save!

2

Facebook "Event"

23

THURSDAY, 23 SEPTEMBER 2021 AT 16:00

Pasaulinė šeimines hipercholesterolemijos (ŠH) diena

Nuotolinė konferencija

[Insights](#)

[About](#) Discussion

[Invite](#) [Edit](#) ...

Details **Insights**

[36 people responded](#)

Last 7 days: 20 Sep – 27 Sep

1. <https://www.bns.lt/topic/933/news/64666697/Lrytas.lt>



BNS
Baltic News Service

Naujienos Prenumerata Spaudos centras BNS plus Konferencijos BN

Tai yra pranešimas spaudai, už kurio turinį BNS neatsako.

Apie per didelį cholesterolio kiekį kraujyje pranešti gali... miokardo infarktas?

Skamba makabriškai, tačiau jei kraujas netiriamas reguliariai profilaktiškai, sužinoti apie šį sutrikimą gana dažnai galima tik ištikus tokioms liūdnoms pasekmėms, kaip infarktas, insultas, kojų arterijų susiaurėjimas. Apie tai, kad cholesterolio koncentracija kraujyje per didelė, o kraujagyslės pradeda kištis ar jau visai užsikūlusios, neįspėja jokie simptomai. Nebent jums diagnozuota šeiminė hipercholesterolemija (ŠH). Tačiau netgi ir tuomet simptomus jau ne visi. O liūdniausia tai, kad ši liga pakirsti gali ir visai jaunas žmones ar net vaikus.

2. <https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/sveikata/zivile-apie-savo-liga-suzinojo-tik-patyrusi-infarkta-ka-butina-zinoti-visiems-1028-1564676?copied&fbclid=IwAR29mfonYczHoMtr0Fu7reES4C1Z57MBXOsHzKHW1H1GiGvCYu-hRTI22Oc>

Živilė apie savo ligą sužinojo tik patyrusi infarktą: ką būtina žinoti visiems



123RF.com nuotr. / Širdies sveikata

Šaltinis: 15min



Šiandien turbūt sunkiai rastume žmogų, kuris nė karto nebūtų girdėjęs žodžio „cholesterolis“. Apie cholesterolį ir kuo jis ypatingas bei pavojingas paskutiniu metu kalbama išties labai daug. Įvedus šį žodį į internetinę paieškos sistemą „Google“, vien lietuvių kalba iškart gaunama keli milijonai nuorodų. Kaip atsirinkti, kurie faktai teisingi?

4

Konferencijos įrašas

Konferencijos įrašas yra/bus talpinamas:

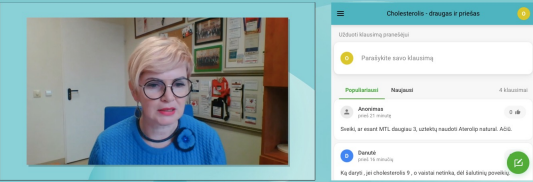
- www.cholesterolis.eu
- www.sveikasirdis.lt
- www.youtube.com

5

Informacija draugijos “Sveika širdis” tinklapyje bei naujienlaiškis pptencialiems dalyviams, pacientų organizacijoms.

TRANSLIACIJOS VIZUALIKA

Cholesterolis - draugas ir priešas

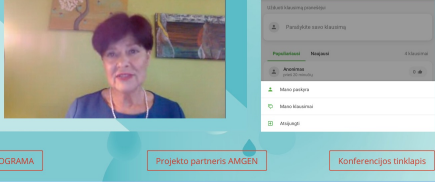


PROGRAMA

Projekto partneris AMGEN

Konferencijos tinklapis

Cholesterolis - draugas ir priešas




PROGRAMA

Projekto partneris AMGEN

Konferencijos tinklapis

Cholesterolis - draugas ir priešas



PROGRAMA

Projekto partneris AMGEN

Konferencijos tinklapis

PROJEKTO PARTNERIS



AMGEN®